

8. SEPTEMBER 2024



ATHLETE GUIDE

WWW.TRIATHLON-MONDSEE.AT



INHALTSVERZEICHNIS

[WILLKOMMEN](#)

[CHECK-LISTE](#)

[ZEITPLAN](#)

[PASTA PARTY](#)

[EVENTAREAL & INFOS](#)

[REGISTRIERUNG](#)

[CHECK IN](#)

[AM RENN TAG](#)

[STRECKENPLÄNE](#)

[REGLEMENT](#)

[WINDSCHATTENBOX ERKLÄRT](#)

[CHECK-OUT](#)

[AWARDVERGABE -ERGEBNISSE](#)

[GUT ZU WISSEN](#)



HERZLICH WILLKOMMEN

Wir möchten diese Gelegenheit nutzen, um uns für deine Teilnahme am ALOHA TRI Mondseeland 2024 zu bedanken. Wir können es kaum erwarten, dich an der Startlinie zu sehen.

Als unsere geschätzten Athleten kommen viele von euch Jahr für Jahr wieder und kennen unseren Event sehr gut. Dafür können wir euch nicht genug danken.

Möglicherweise hast du viele Fragen zum Ablauf des Tages, und wir sind uns sicher, dass unser Athlete Guide dir alle diese Fragen beantworten. Die Gewährleistung der Sicherheit aller Teilnehmer ist von größter Bedeutung.

Wir hoffen, dass du eine großartige Zeit hast und den Tag so genießen kannst, dass du nächstes Jahr wiederkommst.

Nochmals ein großes Dankeschön für deine anhaltende Unterstützung. Wir sehen uns am Renntag!

Mahalo

Marisa, Stefan & Felix





CHECKLISTE

VOR DEM RENNEN

- Wegbeschreibung Parkplatz, Startnummernausgabe
- Lichtbildausweis
- Gültige Triathlon Jahreslizenz oder Tageslizenz
- Fahrrad-Check
- Rennstrecke einprägen

SCHWIMMEN

- Zeitmess-Chip
- Badeanzug oder Neoprenanzug (optional)
- Schwimmbrille
- ALOHA SPORT Badekappe (bekommst du mit deinen Startunterlagen)

FAHRRAD

- Helm
- Radschuhe (ev. Socken)
- Fahrrad-Pumpe
- Startnummer
- Pannenset (optional)
- Ersatzschlauch (optional)
- Verpflegung (optional)
- Sonnenbrille (optional)

LAUFEN

- Laufschuhe (ev. Socken)
- Kappe (optional)
- Verpflegung (optional)
- Sonnenbrille (optional)

VERSCHIEDENES

- Handtuch
- Kleidung für nach dem Rennen
- Gute Laune ;-)
- Lächeln für unsere Helfer



ZEITPLAN

SAMSTAG, 7. SEPTEMBER 2025

UHRZEIT	BESCHREIBUNG	ORT
12:00 – 15:00 Uhr	Ausgabe Startunterlagen ALOHA TRI Mondseeland	Eventgelände
16:30 – 18:00 Uhr	Exklusive Pastaparty am Schiff (Für Teilnehmer der Mitteldistanz)	Mondsee Seepromenade beim Musikpavillon

SONNTAG, 8. SEPTEMBER 2023

UHRZEIT	BESCHREIBUNG	ORT
6:00 – 7:00 Uhr	Ausgabe Startunterlagen ALOHA TRI Mondseeland (Sprint + Mitteldistanz)	Eventgelände
6:30 – 7:15 Uhr	Bike Check In Sprintdistanz und Mitteldistanz	Eventgelände
7:30 Uhr	START ALOHA TRI MONDSEELAND MITTELDISTANZ TRIATHLON + AQUATHLON	Schwimmstart
8:00 Uhr	START ALOHA TRI MONDSEELAND MITTELDISTANZ BIKERUN	Eingang Wechselzone
8:15 Uhr	START ALOHA TRI MONDSEELAND SPRINTDISTANZ TRIATHLON + AQUATHLON	Schwimmstart
8:30 Uhr	START ALOHA TRI MONDSEELAND SPRINTDISTANZ BIKERUN	Eingang Wechselzone
11:00 Uhr	Bike Check-Out	
15:00 Uhr	Siegerehrung ALOHA TRI Mondseeland Mitteldistanz und Sprintdistanz	

Es ist für den Renntag wichtig, dass die Zeiten wie vorgesehen eingehalten werden können. Wir danken dir für deine Unterstützung für einen reibungslosen Ablauf.

EXKLUSIVE PASTAPARTY AUF DER MS MONDSEELAND



Wir laden alle Athleten über die Mitteldistanz und ihre Begleitpersonen zur exklusiven Pastaparty auf der MS Mondseeland. Die Abfahrt ist pünktlich um 16:30 Uhr (Boarding startet um 16:10 Uhr), die Rückkehr um 18:00 Uhr nach einer wunderschönen Schifffahrt rund um den Mondsee. Auf dem Schiff gibt es zur Stärkung für den Bewerb die beste Pasta und süße Nachspeise vom bekannten und beliebten [Triathlon-Hotel Jakob](#).

Sobald wir am Gugelhupf-Berg vorbei sind, öffnet sich die Landschaft nach Osten und wir überblicken den ganzen See – bis zum Durchbruch der Seeache zwischen Mondsee und Attersee. Von sicherer Entfernung an Bord der MS Mondseeland erhebt sich die beeindruckende Felswand vor uns. Ein ideales Fotomotiv und eine wunderschöne Stimmung, bevor es am Sonntag dann zur Sache geht.

Für Begleitpersonen fällt ein Unkostenbeitrag in der Höhe von 25 € an, die vor Ort zu bezahlen sind.

Aufgrund der Größe des Schiffes ist die Pasta-Party auf 50 Personen beschränkt. Bei Schönwetter können wir vor Ort auf 120 Personen aufstocken!

Bitte unbedingt auf der Event-Seite auf www.triathlon-mondsee.at/pastaparty anmelden!

EVENT AREAL & INFO



Adresse: Mondsee, Parkplatz Süd, 5310 Mondsee
What3Words: ///knöpfe.entzog.selbstständig

Premium Athleten Parkplatz: ///zuordnen.hervorragend.physik

Athleten Parkplatz: ///kanone.birke.tagebuch oder ///funke.zelte.gesehen

PARKPLÄTZE: Am Eventgelände stehen ausreichend Parkplätze für Athleten und Zuschauer zur Verfügung. ALOHA SPORT Premium Athleten erhalten bevorzugte Startplätze am Eventgelände direkt beim Seebad.

Es gibt alternative Parkplätze in der Umgebung.

REGISTRIERUNG

Adresse: Mondsee, Parkplatz Süd, 5310 Mondsee
What3Words: ///knöpfe.entzog.selbstständig

In der Rennwoche erhältst du eine E-Mail mit deinem persönlichen QR-Code. Drucke die E-Mail aus oder speichere sie auf deinem Smartphone und zeige sie bei der Registrierung vor.

Solltest du nicht im Besitz einer Jahreslizenz eines nationalen Triathlon-Verbandes sein, musst du eine Tageslizenz lösen. Die Kosten für die Tageslizenz werden vom Landesverband festgelegt und von uns im Namen des Landesverbandes eingehoben. Solltest du keine Jahreslizenz haben, und auch online keine Tageslizenz im Zuge der Anmeldung gelöst haben, musst du diese vor Ort bezahlen. Achtung: Nur Barzahlung möglich.

Für die Abholung deiner Startnummer benötigst du einen Lichtbildausweis, ohne den du dich nicht anmelden kannst. Du kannst dich nicht im Namen einer anderen Person anmelden.

Bei der Anmeldung erhältst du:

- 1 x Athletenarmband
- 1 x Startnummer (Beim Radfahren hinten, beim Laufen vorne zu tragen)
- 3 x Helmnummer (Die Helmnummer ist vorne, links und rechts am Helm zu befestigen)
- 1 x Badehaube (Es besteht die Pflicht, die zur Verfügung gestellte Badekappe zu tragen)
- 1 x Radstartnummer (Die Radstartnummer ist an der Sattelstütze zu befestigen und darf nicht verändert werden)
- 1 x Zeitmesschip (die Rückgabe des Zeitmesschip erfolgt beim Bike Check-Out (kein Rad ohne Chip!))
- Geschenke unserer Partner

Anmeldungen sind bei der Startnummernabholung nicht übertragbar. Wenn ein anderer Athlet mit deinen Daten teilnimmt, werden beide Athleten disqualifiziert und von allen zukünftigen ALOHA SPORT-Events ausgeschlossen.





CHECK-IN

Adresse: Mondsee, Parkplatz Süd, 5310 Mondsee

What3Words: ///knöpfe.entzog.selbstständig

- Vergewissere dich, dass du dein Fahrrad und deinen Helm mit den vorgesehenen Nummern versehen hast, bevor du in die Wechselzone kommst.
- Du musst deinen Helm aufsetzen und schließen, bevor du in die Wechselzone kommst. Ein Technical Official wird den richtigen Sitz des Helmes kontrollieren.
- Suche deinen Platz in der Wechselzone. Diese ist nummeriert. Die Laufwege in der Wechselzone sind für alle Teilnehmer gleich lang.
- Du kannst dein Fahrrad nach dem Rennen aus der Wechselzone auschecken, sobald alle Athleten nach der Radstrecke wieder in der Wechselzone sind. Alle Fahrräder müssen ausgecheckt werden, nachdem der letzte Teilnehmer die Veranstaltung beendet hat. Bei der Abholung deines Fahrrads musst du deine Startnummer vorzeigen. Der Check-Out wird durch den Moderator angekündigt.

Es ist wichtig, dass du allen Anweisungen der Offiziellen Folge leistest.



CHECKLISTE FÜR DEN CHECK-IN

- Helm aufgesetzt und Kinnriemen geschlossen?
- Startnummer auf Helm aufgeklebt?
- Rad in einem technisch guten Zustand (Bremstest)?
- Startnummer auf Rad aufgeklebt?
- Startnummer auf Startnummernband?
- Alles, was du für den Wechsel benötigst eingepackt?

VOR DEM RENNEN

Lese den Athlete Guide ausführlich. Wenn du noch weitere Fragen hast, zögere nicht und kontaktiere uns. Wir helfen dir sehr gerne!

Weitere Fragen findest du auch in unseren FAQs auf der Eventseite auf www.triathlon-mondsee.at





AM RENNTAG

ZEITNEHMUNGS CHIP & STARTNUMMER

Bitte befestige deinen Zeitmessungs-Chip für die Dauer der Veranstaltung an deinem linken Knöchel. Du erhältst eine Startnummer, die beim Radfahren hinten und beim Laufen vorne getragen werden muss. Wenn du sie nicht korrekt trägst, kannst du von Technical Officials bestraft oder disqualifiziert werden. Startnummernbänder sind erlaubt und sind bei der Anmeldung kostenpflichtig erhältlich. Die Startnummer darfst du dir als Andenken an den Event behalten.

STAFFEL TEAMS

Sobald du deine erste Disziplin absolviert hast, laufe in die Wechselzone zu jenem Platz, an dem dein Teamkollege sein Fahrrad abgestellt hat. Der nächste Athlet wartet bereits darauf, den Zeitmessungs-Chip zu erhalten. Du musst den Chip an seinem linken Knöchel platzieren und dann kann der Radfahrer starten.

Bei der Rückkehr zur Wechselzone musst du dein Fahrrad abstellen, bevor du deinen Helm abnimmst. Wenn dies getan ist, kannst du dem Läufer deinen Chip übergeben. Sobald er ihn befestigt hat, kann er die Wechselzone verlassen und den abschließenden Lauf in Angriff nehmen.

Ihr dürft den Bewerb gemeinsam beenden. Die anderen Staffelmittglieder können am oberen Ende der Ziellinie warten, bis der letzte Läufer hinzukommt. Ihr könnt alle gemeinsam ins Ziel laufen und eure wohlverdienten Medaillen erhalten.

AQUABIKE BEWERB

Aquabike Athleten starten gemeinsam mit den Triathleten. Das Ziel der Aquabike-Athleten ist das Triathlon-Ziel. Nach der Wechselzone sind noch knapp 100 Meter laufend zurückzulegen.

BIKERUN BEWERB

BikeRun Athleten starten VOR der Wechselzone. Die Zeit startet mit Überqueren der Zeitmessmatte bei der der Wechselzone. Der Start ist ein Einzelstart. Gestartet werden kann nach individueller Einschätzung, sobald die ersten Triathlon-Athleten in der Wechselzone sind. Es ist dabei darauf zu achten, dass es zu keiner Pulkbildung beim Radfahren kommen kann!

SICHERHEIT

Tagesaktuelle Entwicklungen werden wir auf unseren Social Media Kanälen Facebook und Instagram verkünden. Folge unseren Social Media Seiten für aktuelle Informationen.

Sollten die Wetterbedingungen schlecht sein, Sorge bitte für angemessene helle und warme Kleidung. Aus Sicherheitsgründen sind persönliche Musikgeräte und Kopfhörer NICHT erlaubt.

CUT OFF ZEITEN

Um spätestens 15:00 Uhr muss die Ziellinie überquert werden, um in die Wertung zu kommen. Danach kannst du dein Rennen immer noch finishen, wirst aber in der Ergebnisliste mit „DNF“ – „Did not finish“ aufscheinen.

AID STATIONS / LABESTELLEN

Auf der Rad- und Laufstrecke gibt es Verpflegungs- und Wasserstellen. Bei diesen bekommst du Wasser und isotonische Getränke. Auf der Lauflabe zusätzlich noch Coca-Cola.

FINISH LINE

Du kannst gemeinsam mit deiner Familie über die Ziellinie laufen. Achte aber darauf, dass du keine anderen Teilnehmer bei einem Zielsprint behinderst. Solltest du aufgrund des gemeinsamen Zieleinlaufs mit deiner Familie einen Zielsprint behindern, wirst du disqualifiziert. Nach dem Überqueren der Ziellinie erhältst du eine Finisher-Medaille. Im After-Race Bereich wartet ein abwechslungsreiches Finisher-Buffet.

FINISHER BUFFET

Im After-Race Bereich wartet ein abwechslungsreiches Finisher-Buffet mit süßen Mehlspeisen und Obst. Zusätzlich gibt es Wasser und Coca-Cola. Nimm dir deine Zeit zur Regeneration und lass dich feiern.

TECHNICAL OFFICIALS

Bitte beachte, dass alle Technical Officials und Streckenposten ihre Zeit kostenlos zur Verfügung stellen und dass wir ohne ihre Hilfe nicht in der Lage wären, das Rennen zu veranstalten. Bitte respektiere die Streckenposten. Jegliches beleidigende Verhalten oder unsportliche Verhalten führt zur sofortigen Disqualifikation. Es liegt in deiner Verantwortung, die Strecke zu kennen und für deine eigene Sicherheit auf der Strecke zu sorgen. Die Streckenposten dienen lediglich als Wegweiser und dürfen den Verkehr nicht aufhalten.

SERVICES

Es werden Fotografen und Videofilmer auf der Strecke sein, und alle Bilder der Athleten werden online verfügbar sein. Wir werden dich per E-Mail benachrichtigen, sobald die Fotos des Events veröffentlicht worden sind.



STRECKENPLÄNE

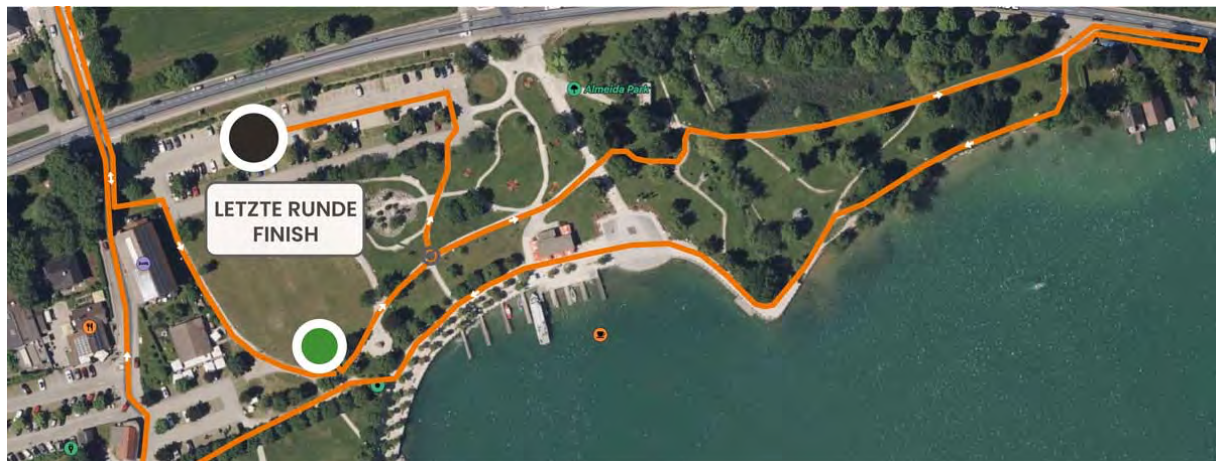
Die Strecken sind umfassend markiert und mit Pfeilen gekennzeichnet. Achte auf die Gefahrenstellen.

STRECKENPLÄNE SPRINTDISTANZ SCHWIMMEN UND LAUFEN

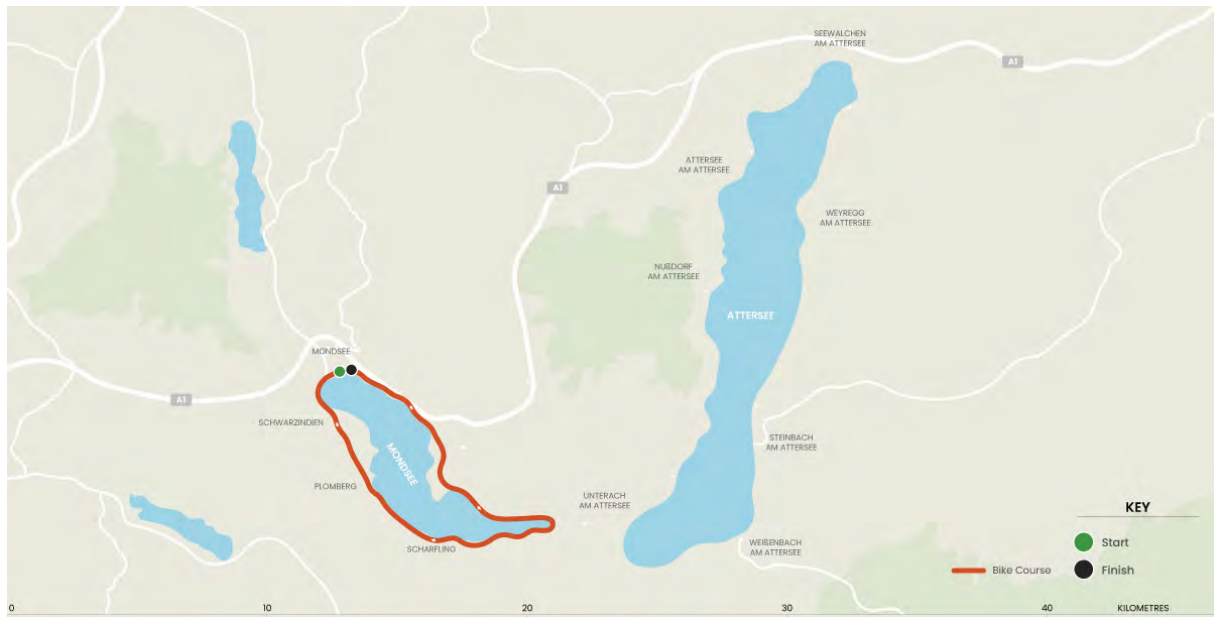


Es ist eine Runde zu Schwimmen und eine Runde zu Laufen. Die Bojen 1 und 2 sind für die Athleten der Sprintdistanz irrelevant. Als erstes wird Boje 3 angeschwommen, ehe es bereits zum Schwimmausstieg geht.

DETAILPLAN ALMEIDA PARK LAUFSTRECKE



STRECKENPLÄNE SPRINTDISTANZ RADFAHREN



Es ist eine Runde mit dem Fahrrad rund um den Mondsee zu fahren.

Auf der gesamten Strecke gilt die StVO. Im Tunnel Kienbergwand ist am äußerst rechten Fahrbahnrand zu fahren. Das Überfahren der Mittellinie ist verboten und wird mit Disqualifikation geahndet. Fahre achtsam und achte auf den Verkehr.

HINWEIS: In „Au am See“ am Ostufer des Mondsee biegen die Athleten über die Sprintdistanz LINKS ab Richtung Mondsee retour. (Athleten über die Mitteldistanz biegen rechts ab)

STRECKENPLÄNE MITTELDISTANZ SCHWIMMEN UND LAUFEN

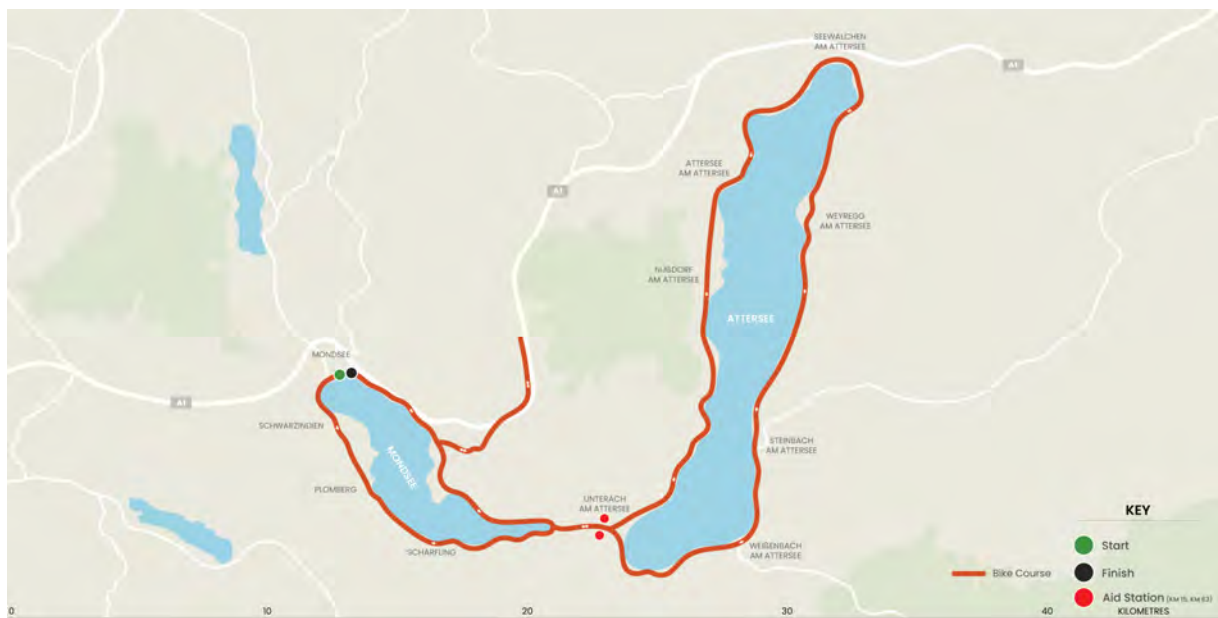


Es ist eine Runde zu Schwimmen und vier Runden zu Laufen.

DETAILPLAN ALMEIDA PARK LAUFSTRECKE



STRECKENPLÄNE MITTELDISTANZ RADFAHREN



Es ist eine Runde mit dem Fahrrad rund um den Mondsee und den Attersee zu fahren.

LABESTELLE: Es gibt zwei Labestellen auf der Radstrecke. Labestelle 1 befindet sich bei Kilometer 15. Labestelle 2 bei Kilometer 63

Auf der gesamten Strecke gilt die StVO. Im Tunnel Kienbergwand ist am äußerst rechten Fahrbahnrand zu fahren. Das Überfahren der Mittellinie ist verboten und wird mit Disqualifikation geahndet. Fahre achtsam und achte auf den Verkehr.

HINWEIS: In „Au am See“ am Ostufer des Mondsee biegen die Athleten über die Mitteldistanz RECHTS ab Richtung Attersee. (Athleten über die Sprintdistanz biegen rechts links)

SPRINT DISTANZ - SWIM 750M / BIKE 20 KM / RUN 5 KM

Runden: Schwimmen: 1 Runde | Radfahren: 1 Runde | Laufen: 1 Runden

Die Schwimmstrecke wird im Mondsee in Mondsee ausgetragen. Der Start erfolgt direkt im Almeida Park im Wasser. Alle Bojen sind alle mit der rechten Schulter zu um schwimmen. Es wird die Boje 3 angeschwommen und danach Richtung Schwimmausstieg abgebogen.

Die Radstrecke ist NICHT für den KFZ-Verkehr gesperrt. Es gilt die StVo. Das Überfahren der Mittellinie ist verboten und wird mit sofortiger Disqualifikation bestraft. Jede gefährliche Fahrweise oder Beschimpfung führt zum Ausschluss von der Veranstaltung ohne Einspruchsmöglichkeit. Im Tunnel Kienbergwand ist am äußerst rechten Fahrbahnrand zu fahren. Die Regeln des Österreichischen Triathlonverbands und die Straßenverkehrsordnung müssen zu jeder Zeit befolgt werden. Bitte fahre immer im Rahmen deiner Möglichkeiten. Fahre achtsam und achte auf den Verkehr.

Die Laufstrecke verläuft entlang des Mondsee und führt durch die wunderschöne Innenstadt der Marktgemeinde, ehe es zurück in den Almeida Park geht. Bitte respektiere andere Personen auf der Strecke.

Nachdem du die Laufstrecke einmal absolviert hast, darfst du auf die Finishline einbiegen und dich feiern lassen.

MITTELDISTANZ - SWIM 1900M / BIKE 90 KM / RUN 21,1 KM

Runden: Schwimmen: 1 Runde | Radfahren: 1 Runde | Laufen: 4 Runden

Die Schwimmstrecke wird im Mondsee in Mondsee ausgetragen. Der Start erfolgt direkt im Almeida Park im Wasser. Die Bojen 1 und 3 sind mit der rechten Schulter zu um schwimmen, die Boje 2 mit der linken Schulter.

Die Radstrecke ist NICHT für den KFZ-Verkehr gesperrt. Es gilt die StVo. Das Überfahren der Mittellinie ist verboten und wird mit sofortiger Disqualifikation bestraft. Jede gefährliche Fahrweise oder Beschimpfung führt zum Ausschluss von der Veranstaltung ohne Einspruchsmöglichkeit. Im Tunnel Kienbergwand ist am äußerst rechten Fahrbahnrand zu fahren. Die Regeln des Österreichischen Triathlonverbands und die Straßenverkehrsordnung müssen zu jeder Zeit befolgt werden. Bitte fahre immer im Rahmen deiner Möglichkeiten. Fahre achtsam und achte auf den Verkehr.

Die Laufstrecke verläuft entlang des Mondsee und führt durch die wunderschöne Innenstadt der Marktgemeinde, ehe es zurück in den Almeida Park geht. Bitte respektiere andere Personen auf der Strecke.

Nachdem du die Laufstrecke viermal absolviert hast, darfst du auf die Finishline einbiegen und dich feiern lassen.



REGLEMENT

Es liegt in deiner Verantwortung als Teilnehmer, ALLE Regeln zu kennen. Unwissenheit schützt vor Strafe nicht. Die Regeln sind auf www.triathlon-austria.at zu finden.

Es liegt in deiner Verantwortung als Teilnehmer, die gesamte Strecke zu kennen und korrekt zu absolvieren.

Unsportliches Verhalten und beleidigende Ausdrücke sind nicht erlaubt, und die Nichtbefolgung von Anweisungen der Streckenposten, der Polizei oder de Technical Official führt zur Disqualifikation. Streckenposten sind Freiwillige, die bei der Durchführung der Veranstaltung, an der du teilnimmst, helfen. Bitte respektiere sie und danke ihnen für ihre Bemühungen.

Hilfe von außen ist zu keiner Zeit erlaubt.

Bitte benutze auf der Strecke (einschließlich der Wechselzone) keine Mobiltelefone oder Kopfhörer, die dein Gehör oder deine Konzentration in irgendeiner Weise beeinträchtigen könnten, da dies zur Disqualifikation führen wird. Während des Rennens musst du auf andere Teilnehmer und die Öffentlichkeit achten (sowohl zu Fuß als auch im Straßenverkehr).

Du MUSST einen Fahrradhelm auf dem Fahrrad tragen, der aktuellen Normen entspricht. Ein CE-Zeichen ist keine anerkannte Norm. Der Gurt deines Helms muss ebenfalls festsitzen und darf in keiner Weise verändert werden (und auf keinen Fall elastisch sein). Dies wird bei der Kontrolle des Fahrrads visuell überprüft.

Alle Anbauteile an deinem Fahrrad (Computer, Lenkerverlängerungen) müssen so angebracht sein, dass sie bei einem Sturz keine Verletzungen verursachen können. Die Teilnahme am Bewerb wird dir verboten, wenn dein Fahrrad als gefährlich erachtet wird.

Fahrräder dürfen nur einzeln benutzt werden - Tandems sind nicht erlaubt.

Der Helm muss vor dem Abnehmen des Fahrrads von deinem Wechselzonen-Platz vollständig geschlossen sein. Ebenso muss das Fahrrad bei der Rückkehr zum Wechselplatz vollständig aufgehängt sein, bevor der Helm abgenommen werden darf.

Nacktheit ist nicht erlaubt!

Außerdem muss auf dem Rad und auf der Laufstrecke immer die Brust bedeckt sein, egal wie heiß es ist.

Die Fahrräder MÜSSEN an der Sattelstütze, am Lenker oder an den Bremshebeln auf den dafür vorgesehenen Ständern befestigt werden. Fahrräder dürfen nirgendwo anders abgestellt werden und jeder, der dies tut, wird disqualifiziert.

Denke daran, deine Ausrüstung in der Wechselzone ordentlich zu platzieren, denn geworfene Ausrüstung kann andere Athleten behindern und zu einer Strafe führen.

Es ist nicht erlaubt, die eigene Position in der Wechselzone mit einem speziellen Gerät, einer Fahne usw. zu markieren, und bitte achte darauf, die Ausrüstung deiner Mitstreiter weder absichtlich noch versehentlich zu beeinträchtigen.

Die Startnummern müssen beim Radfahren auf dem Rücken und beim Laufen auf der Vorderseite getragen werden. Sie müssen jederzeit gut sichtbar sein. Sie dürfen in keiner Weise verändert oder verstümmelt werden, sonst wirst du bestraft.

Vergewissere dich, dass du an der markierten Linie außerhalb der Wechselzone auf- und absteigst. In der Wechselzone darf nicht mit dem Fahrrad gefahren werden.

ALOHA TRI Mondseeland

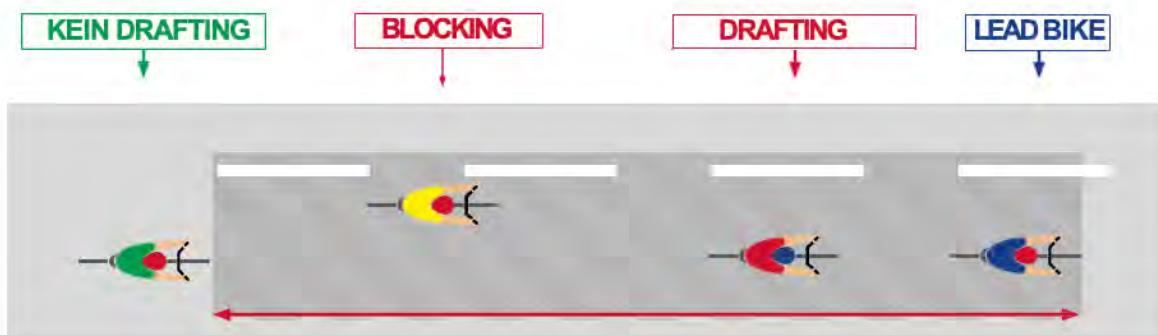
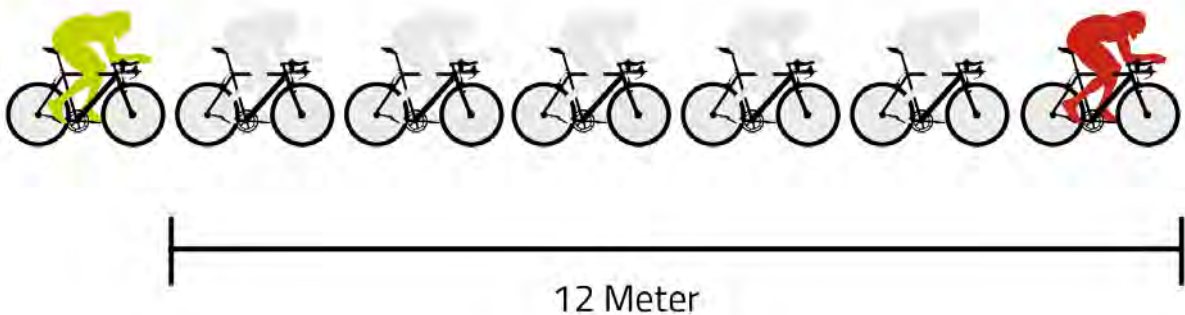
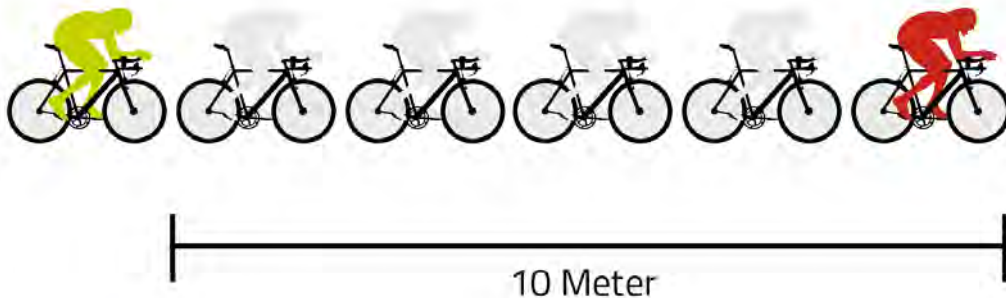
Es handelt sich um eine Veranstaltung ohne Windschattenfahren: siehe Leitfaden auf der folgenden Seite. Die Strecke ist umfassend markiert. Wenn ein Technical Official der Meinung ist, dass du im Windschatten fährst (draftest), kann gegen diese Entscheidung kein Einspruch eingelegt werden, daher gilt die Faustregel: Lieber etwas mehr Abstand! Windschattenfahren ist Betrug. Wenn du einmal beim Windschattenfahren erwischt wirst, bekommst du eine Mehrminütige-Strafe aufgebremmt. Wenn du ein drittes Mal erwischt wirst, wirst du disqualifiziert. Wenn du dies liest und die Ratschläge befolgst, solltest du dich immer auf der sicheren Seite der Regeln befinden. Denke daran, dass der Technical Official immer bereit ist, deine Fragen zu beantworten, aber seine Entscheidung ist endgültig.



WINDSCHATTENBOX ERKLÄRT

Gilt bei einem Wettkampf "Windschattenverbot", muss der Athlet die "Windschattenbox" des Vordermanns (verbotener Bereich für andere Fahrer) innerhalb von 20 Sekunden wieder verlassen. In die Windschattenbox darf nur bei einem Überholvorgang, an Verpflegungsstellen, aus Sicherheitsgründen oder in starken Steigungen bzw. Gefällen eingefahren werden. Die Breite der Windschattenbox beträgt drei Meter. Die Länge ist von der Distanz des Wettkampfes abhängig. Bei der Sprint- sowie der Olympischen Distanz ist die Windschattenbox 10 Meter lang. Bei der Mitteldistanz und Langdistanz beträgt die Länge der Windschattenbox 12 Meter.

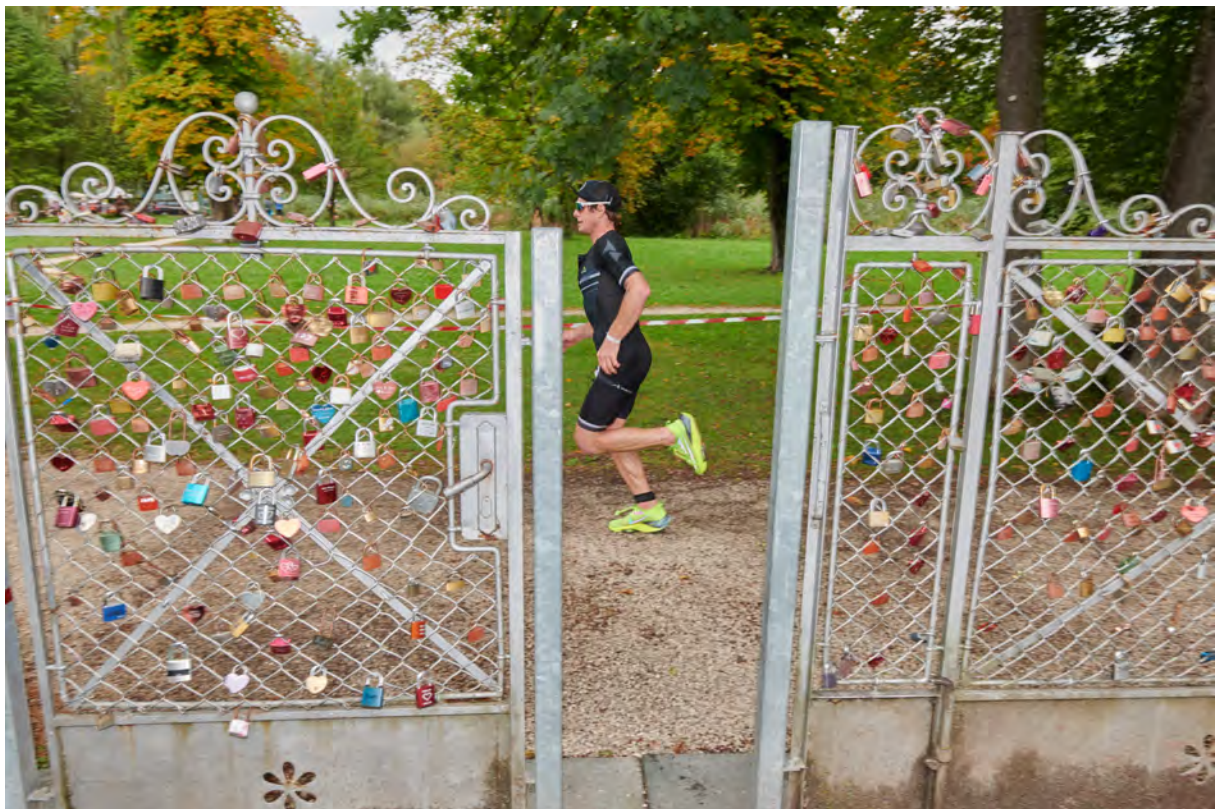
Wer unerlaubt in der Windschattenbox fährt, wird von einem Technical Official mit einer mehrminütigen Zeitstrafe bestraft. Diese ist im nächsten "Penaltyzelt" abzusitzen. Bei mehrmaligem Vergehen droht eine Disqualifikation.



CHECK-OUT

Adresse: Mondsee, Parkplatz Süd, 5310 Mondsee
What3Words: ///knöpfe.entzog.selbstständig

Für das Bike Check-Out benötigst du deinen Zeitmess-Chip. Beim Check-Out musst du den Zeitmess-Chip abgeben, und kannst daraufhin mit deinem Fahrrad und deinen Utensilien die Wechselzone verlassen. Ohne Zeitmess-Chip kannst du dein Fahrrad nicht auschecken!



AWARDVERGABE - ERGEBNISSE

Die Siegerehrung findet im Anschluss an den Event statt.

SPRINTDISTANZ

- 1, 2, 3 weiblich und männlich
- Altersklassen weiblich und männlich

MITTELDISTANZ

- 1, 2, 3 weiblich und männlich
- Altersklassen weiblich und männlich

AQUABIKE SPRINTDISTANZ

- 1, 2, 3 weiblich und männlich

AQUABIKE MITTELDISTANZ

- 1, 2, 3 weiblich und männlich

BIKERUN SPRINTDISTANZ

- 1, 2, 3 weiblich und männlich

BIKERUN MITTELDISTANZ

- 1, 2, 3 weiblich und männlich

STAFFEL SPRINTDISTANZ

- 1, 2, 3 weiblich, männlich und mixed

STAFFEL MITTELDISTANZ

- 1, 2, 3 weiblich, männlich und mixed

Live-Updates und Zwischenzeiten gibt es während dem Rennen bereits auf www.triathlon-mondsee.at/live

Die Ergebnisse sind nach dem Event auf der Webseite ersichtlich und können hier gefunden werden:
www.triathlon-mondsee.at



GUT ZU WISSEN

LOST & FOUND

Alle verlorenen Gegenstände, die gefunden wurden, werden mit in das ALOHA SPORT Office genommen. Bitte kontaktiere uns nach der Veranstaltung, um die Gegenstände abzuholen. Eine Abholung vor Ort ist möglich, oder wir schicken dir die Gegenstände per Post (es fallen Portokosten an).

Die Gegenstände werden 7 Tage lang aufbewahrt, und wenn sie nicht abgeholt werden, werden sie – sofern möglich gespendet oder entsorgt.

SAFETY & SECURITY

Wenn du in einen Unfall verwickelt bist:

Athlet – Zuschauer:

Die Polizei muss umgehend informiert werden! Bis zum Eintreffen der Polizei müssen alle Unfallbeteiligten vor Ort bleiben!

Athlet – Athlet:

Kommuniziert miteinander, ob alle Beteiligten das Rennen wieder aufnehmen können. Wenn nicht, müssen alle Athleten warten, bis die Polizei vor Ort ist.

Wichtig: Sollte ein Athlet das Rennen vorzeitig beenden müssen, ist es zwingend notwendig einen Technical Official oder ALOHA SPORT Mitarbeiter zu informieren oder sich in der Wechselzone zu melden.

